

# Uttak til internasjonale mesterskap

## IBTF VM og Nations Cup 2026

### Freestyle Solo, Rhythmic Twirl Solo, Freestyle par og Freestyle tropp

*I kraft fra 1. januar 2026. Medlemskap i ND er obligatorisk for å stille til uttak i alle grener.*

#### **Freestyle solo, par og tropp**

Teknisk komité Sportsdrill vil fortsette praksisen hvor vi benytter et rankingsystem i Elite klassene i Freestyle Solo, Par og Team for å bestemme det endelige uttaket til **IBTF VM og NC 2026**. Ranking systemet vil være basert på følgende nasjonale konkurranser:

- Ranking 1: 30. januar-01. februar, Spjelkavik – Spjelkavik Arena
- Ranking 2: 20.-22. februar, ABC – Ekeberghallen
- Ranking 3: 20.-22. mars, Ålesund – Spjelkavik Arena
- Ranking 4: NM 17.-19. april, Viking – Åsane Arena

Rankingen vil foregå på følgende måte: 1.plass mottar ett poeng, 2.plass mottar to poeng, etc. Poengene blir lagt sammen etter hver konkurranse, og endelig poengplassering i etterkant av NM 2025 vil avgjøre uttaket. Dersom rankingen er lik mellom flere utøvere etter sammenlagte poeng, vil NM-resultatet være avgjørende.

Alle som vil bli vurdert til uttak MÅ stille under NM 2026, utenom dette vil utøverens to beste resultater være gjeldende. Det vil si at en utøver kan utebli fra én konkurranse, eller hvis utøver stiller på alle konkurransene, strykes det laveste resultatet. Utover dette blir det ikke gjort noen unntak.

I Norge konkurrerer menn og kvinner i samme klasse, så lenge det ikke er flere enn to menn som konkurrerer, da vil det bli egen klasse for menn. Det vil bli tatt til hensyn at kvinner og menn skal kvalifiseres til ulike klasser internasjonalt, uavhengig av resultatlisten og tidligere kvalifiseringskonkurranser.

**Nations Cup Level A Junior og senior tropp:**

- Beste junior\* tropp i Elite ranking etter VM plassen er utdelt vil få tilbud om junior team level A til NC.
- Beste senior tropp i Elite ranking etter VM plassen er utdelt vil få tilbud om senior team level A til NC
- Dersom de aktuelle troppene har innhold i strid med innholdsrestriksjonene (se bilde sist i uttaksreglene) må troppene justere innholdet etter uttaket er gjort.

\*for å være aktuell til et uttak i junior tropp level A under NC må alle utøverne i troppen være fra 12-17 år. Er det en utøver i troppen som er 18+ år så klassifiseres troppen som senior tropp.

**Rhythmic Twirl Solo til IBTF VM 2026**

Det vil bli avholdt en EGEN uttakskonkurranse til uttak i Rhythmic Twirl Solo til VM i Freestyle og Rhythmic 2026. Denne konkurransen vil avholdes under NM i Freestyle 17.-19.april.

Det er ingen krav til gradering til denne klassen.

Resultatet av konkurransen vil bestemme uttaket i Rhythmic Twirl.

MERK: Samme utøver kan IKKE stille i både Freestyle og Rhythmic under VM.

**Reserver:**

- Det tilbys reserveplass til nr 4. på rankingen i Freestyle Solo og Rhythmic Twirl.
- Hvert par kan melde på én reserve\* til gjeldende par
- Hver tropp kan melde på 1-2 reserver\* til gjeldende tropp

\*Reservene må være påmeldt til NM for å være aktuelle til uttak

**Uttaksplasser til VM og NC Freestyle og Rythmic**

| Gren                               | Klasse         | Antall        |
|------------------------------------|----------------|---------------|
| Freestyle Solo                     | Junior (13-17) | 3(+1 reserve) |
| Freestyle Solo                     | Senior (18+)   | 3(+1 reserve) |
| Rhythmic Twirl                     | Junior (13-17) | 3(+1 reserve) |
| Rhythmic Twirl                     | Senior (18+)   | 3(+1 reserve) |
| <i>Tilsvarende antall for menn</i> |                |               |

|                                             |                |   |
|---------------------------------------------|----------------|---|
| Freestyle Pair                              | Junior (13-17) | 1 |
| Freestyle Pair                              | Senior (18+)   | 1 |
| <i>Begge utøvere må være innenfor alder</i> |                |   |

|                                                         |                     |   |
|---------------------------------------------------------|---------------------|---|
| Freestyle Team VM                                       | Junior/Senior (13+) | 1 |
| Freestyle Team level A NC                               | Junior (13-17)      | 1 |
| Freestyle Team level A NC                               | Senior (13+)        | 1 |
| <i>Alle i junior team må være innenfor aldersgruppe</i> |                     |   |
| <i>Ingen maksimumsgrense for alder i senior team</i>    |                     |   |

## Graderingstabell

| Klasse                          | Krav om ferdighetsmerke<br>(1-4) | Krav om teknisk gradering (6-1)<br>Kun for de som er født i 2005<br>eller senere |
|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Rekrutt individuell 3. divisjon |                                  |                                                                                  |
| Rekrutt individuell 2. divisjon | Ferdighetsmerke 1                | Gradering 6 og 5                                                                 |
| Rekrutt par 3. divisjon         |                                  |                                                                                  |
| Rekrutt par 2. divisjon         |                                  | Gradering 6 og 5                                                                 |
| Rekrutt tropp                   |                                  |                                                                                  |
| Youth individuell 3. divisjon   |                                  |                                                                                  |
| Youth individuell 2. divisjon   | Ferdighetsmerke 1 og 2           | Gradering 6, 5 og 4                                                              |
| Youth individuell level Elite   | Alle ferdighetsmerkene (1-4)     | Alle graderingene (6-1)                                                          |
| Junior individuell 3. divisjon  |                                  |                                                                                  |
| Junior individuell 2. divisjon  | Ferdighetsmerke 1 og 2           | Gradering 6, 5 og 4                                                              |
| Junior individuell level Elite  | Alle ferdighetsmerkene (1-4)     | Alle graderingene (6-1)                                                          |
| Junior par 3. divisjon          |                                  |                                                                                  |
| Junior par 2. divisjon          | Ferdighetsmerke 1 og 2           | Gradering 6, 5 og 4                                                              |
| Junior par level elite          | Alle ferdighetsmerkene (1-4)     | Alle graderingene (6-1)                                                          |
| Senior individuell 3. divisjon  |                                  |                                                                                  |
| Senior individuell 2. divisjon  | Ferdighetsmerke 1 og 2           | Gradering 6, 5, 4 og 3                                                           |
| Senior individuell level Elite  | Alle ferdighetsmerkene (1-4)     | Alle graderingene (6-1)                                                          |
| Senior par 3. divisjon          |                                  |                                                                                  |
| Senior par 2. divisjon          | Ferdighetsmerke 1 og 2           | Gradering 6, 5, 4 og 3                                                           |
| Senior par level elite          | Alle ferdighetsmerkene (1-4)     | Alle graderingene (6-1)                                                          |
| Tropp jr/sr 3. divisjon         |                                  |                                                                                  |
| Tropp jr/sr 2. divisjon         | Ferdighetsmerke 1 og 2           | Gradering 6, 5 og 4                                                              |
| Tropp jr/sr level Elite         | Alle ferdighetsmerkene (1-4)     | Alle graderingene (6-1)                                                          |

**MERK: Gradering og Ferdighetsmerker må være gjennomført, bestått / fått gull og meldt inn til TKSD før påmeldingsfristen til konkurransen er gått ut i den aktuelle klassen.**

**Innholdsrestriksjoner junior og senior tropp level A til NC:**

| NATIONS CUP FREESTYLE TEAM CONTENT RESTRICTIONS                                        |                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Applying to one or all team members                                                    |                                                   |
| Acrobatic movements <b>are</b> allowed (considered as major body move)                 |                                                   |
| CATEGORY                                                                               | LEVEL A                                           |
| Spins                                                                                  | 1-3 Spins                                         |
| Aerial Acrobatics (considered major body moves)                                        | Not allowed with or without toss                  |
| Stationary Complex & Travelling Complex                                                | Single major body move with 1 spin under the toss |
| Double Element Tricks                                                                  | Not Allowed under the toss                        |
| Rolls                                                                                  | No restrictions                                   |
| Contact Material                                                                       | No restrictions                                   |
| Clarification: One major body move with one spin is allowed under a toss.              |                                                   |
| It is <b>NOT</b> allowable to add minor body moves after the toss or before the catch. |                                                   |